

50 Spoken English Phrases

Hon. Prime Minister Dr. Harini Amarasuriya Keynote Speech Breakdown

Join Official WhatsApp Channel ↗

🔥 අගමැතිනිය භාවිතා කළ ප්‍රබලම වචන 50:

“no stranger to…” • “abysmal” • “cannot simply be rhetoric”…

👇 පහළට Scroll කර පාඩම ආරම්භ කරන්න 👇

#01 Keynote Speech Idioms & Adverbs

no stranger to (something)

සිංහල තේරුම

යම් දෙයක් ගැන හොඳින්ම දන්නවා / මට අමුතු දෙයක් නෙවෙයි

PRACTICAL EXAMPLE

“Hard work is no stranger to our team.”

#02 Keynote Speech Idioms & Adverbs

reluctantly

සිංහල තේරුම

අකමැත්තෙන් හෝ හිතේ නොසතුටකින් වගේ

PRACTICAL EXAMPLE

“I reluctantly agreed to work overtime this weekend.”

#03 Keynote Speech Idioms & Adverbs

abysmal

සිංහල තේරුම

අතිශයින්ම පහළ මට්ටමක / අන්ත දුර්වලයි

PRACTICAL EXAMPLE

“The company's quarterly sales performance was abysmal.”

#04 Keynote Speech Idioms & Adverbs

move away from (a mindset)

සිංහල තේරුම

පරණ පුරුද්දෙන් හෝ මානසිකත්වයෙන් මිදෙනවා

PRACTICAL EXAMPLE

“We must move away from the mindset that English is difficult.”

#05 Keynote Speech Idioms & Adverbs

cannot simply be rhetoric

සිංහල තේරුම

කතාවට පමණක් සීමා වූ හිස් වාගාලාප විය නොහැක

PRACTICAL EXAMPLE

“Environmental protection cannot simply be rhetoric; we need real action.”

#06 Keynote Speech Idioms & Adverbs

realistic grasp

සිංහල තේරුම

යථාර්ථවාදී පැහැදිලි අවබෝධයක්

PRACTICAL EXAMPLE

“Our manager has a realistic grasp of current market conditions.”

#07 Keynote Speech Idioms & Adverbs

at the forefront

💡 සිංහල තේරුම

පෙරමුණේම / ඉදිරියෙන්ම ඉන්නවා

🗣️ PRACTICAL EXAMPLE

“Sri Lanka aims to remain at the forefront of digital technology.”

#08 Keynote Speech Idioms & Adverbs

no one left behind

💡 සිංහල තේරුම

කිසිවෙකු අතපසු නොකර හැමෝම එකතු කරගැනීම

🗣️ PRACTICAL EXAMPLE

“We work with the core motto: no one left behind.”

#09 Keynote Speech Idioms & Adverbs

serve on the board

💡 සිංහල තේරුම

මණ්ඩලයක හෝ කමිටුවක සේවය කරනවා

🗣️ PRACTICAL EXAMPLE

“She served on the editorial board for over five years.”

#10 Keynote Speech Idioms & Adverbs

establish fact

සිංහල තේරුම

කරුණු සනාථ කරනවා / ඔප්පු කරනවා

PRACTICAL EXAMPLE

“Social media gossip in and of itself does not establish fact.”

#11 Executive Workplace & Interview Power Phrases

touch base with (someone)

සිංහල තේරුම

කෙටියෙන් හමුවී හෝ කතා කර තොරතුරු යාවත්කාලීන කරගන්නවා

PRACTICAL EXAMPLE

“Let's touch base tomorrow morning regarding the project scope.”

#12 Executive Workplace & Interview Power Phrases

align on (priorities)

සිංහල තේරුම

එකම අරමුණකට එකඟ වෙනවා / සමපාත වෙනවා

PRACTICAL EXAMPLE

“We need to align on the project deliverables before meeting the client.”

#13 Executive Workplace & Interview Power Phrases

bandwidth

💡 සිංහල තේරුම

වැඩක් කිරීමට තියෙන කාලය සහ ශක්තිය (Capacity)

🗣️ PRACTICAL EXAMPLE

“I don't have the bandwidth to take on an extra client this month.”

#14 Executive Workplace & Interview Power Phrases

bring to the table

💡 සිංහල තේරුම

යම් කාර්යයකට ලබාදිය හැකි වටිනාකම හෝ හැකියාව

🗣️ PRACTICAL EXAMPLE

“What unique skills can you bring to the table for this role?”

#15 Executive Workplace & Interview Power Phrases

streamline the process

💡 සිංහල තේරුම

වැඩකටයුතු වඩාත් කාර්යක්ෂම සහ සරල කරනවා

🗣️ PRACTICAL EXAMPLE

“We are using new software to streamline the invoicing process.”

#16 Executive Workplace & Interview Power Phrases

cut corners

💡 සිංහල තේරුම

වැඩේ පහසු කරගැනීමට ප්‍රමිතිය බාල කරනවා

🗣️ PRACTICAL EXAMPLE

“We cannot cut corners when it comes to customer data security.”

#17 Executive Workplace & Interview Power Phrases

hit the ground running

💡 සිංහල තේරුම

කිසිදු ප්‍රමාදයකින් තොරව වහාම වැඩ ආරම්භ කරනවා

🗣️ PRACTICAL EXAMPLE

“With my previous experience, I can hit the ground running from Day 1.”

#18 Executive Workplace & Interview Power Phrases

raise the bar

💡 සිංහල තේරුම

ප්‍රමිතිය හෝ ඉලක්කය තවත් ඉහළ දමනවා

🗣️ PRACTICAL EXAMPLE

“Their impressive presentation has really raised the bar for the competition.”

#19 Executive Workplace & Interview Power Phrases

think outside the box

💡 සිංහල තේරුම

සාම්ප්‍රදායික රාමුවෙන් පිටත නව්‍ය ලෙස සිතනවා

🗣️ PRACTICAL EXAMPLE

“We need to think outside the box to solve this complex delivery issue.”

#20 Executive Workplace & Interview Power Phrases

ballpark figure

💡 සිංහල තේරුම

දළ ඇස්තමේන්තුවක් හෝ දළ මුදලක්

🗣️ PRACTICAL EXAMPLE

“Can you give me a rough ballpark figure for the software development cost?”

#21 Diplomatic & Polite Disagreement

with all due respect

💡 සිංහල තේරුම

ගෞරවය පෙරදැරිව (විරුද්ධ අදහසක් දැක්වීමට පෙර)

🗣️ PRACTICAL EXAMPLE

“With all due respect, I believe your initial assumption is flawed.”

#22 Diplomatic & Polite Disagreement

I see your point, but...

💡 සිංහල තේරුම

ඔබේ අදහස මට වැටහෙනවා, නමුත්...

🗣️ PRACTICAL EXAMPLE

“I see your point, but we have to consider the long-term financial budget.”

#23 Diplomatic & Polite Disagreement

allow me to clarify

💡 සිංහල තේරුම

කරුණාකර ඒ ගැන පැහැදිලි කිරීමට මට ඉඩ දෙන්න

🗣️ PRACTICAL EXAMPLE

“Allow me to clarify what I meant by strategic restructuring.”

#24 Diplomatic & Polite Disagreement

on the same page

💡 සිංහල තේරුම

එකම අදහසක හෝ එකඟතාවයක ඉන්නවා

🗣️ PRACTICAL EXAMPLE

“I just want to ensure everyone in this meeting is on the same page.”

#25 Diplomatic & Polite Disagreement

play devil's advocate

💡 සිංහල තේරුම

තර්කයේ දුර්වලතා බැලීමට හිතාමතා විරුද්ධ පැත්ත ගන්නවා

🗣️ PRACTICAL EXAMPLE

“Let me play devil's advocate: what if the client rejects this proposal?”

#26 Diplomatic & Polite Disagreement

food for thought

💡 සිංහල තේරුම

ගැඹුරින් සිතා බැලිය යුතු වටිනා කරුණක්

🗣️ PRACTICAL EXAMPLE

“His insightful keynote lecture gave us plenty of food for thought.”

#27 Diplomatic & Polite Disagreement

at the end of the day

💡 සිංහල තේරුම

අවසාන වශයෙන් සලකා බලන විට

🗣️ PRACTICAL EXAMPLE

“At the end of the day, client satisfaction is our number one metric.”

#28 Diplomatic & Polite Disagreement

back to the drawing board

💡 සිංහල තේරුම

පළමු උත්සාහය අසාර්ථක වූ නිසා මුල සිට නැවත සැලසුම් කරනවා

🗣️ PRACTICAL EXAMPLE

“The pitch failed, so it's back to the drawing board for our team.”

#29 Diplomatic & Polite Disagreement

the elephant in the room

💡 සිංහල තේරුම

හැමෝම දන්නා නමුත් කතා කිරීමට මගහරින ලොකු ප්‍රශ්නය

🗣️ PRACTICAL EXAMPLE

“Nobody wanted to mention the budget cuts—it was the elephant in the room.”

#30 Diplomatic & Polite Disagreement

nip it in the bud

💡 සිංහල තේරුම

ගැටලුවක් ලොකු වීමට පෙර මුලදීම නවත්වනවා

🗣️ PRACTICAL EXAMPLE

“We must nip this employee conflict in the bud before it damages morale.”

#31 Daily Conversational Sentence Frames

It's no use (doing something)

💡 සිංහල තේරුම

යමක් කරලා තේරුමක් නෑ / ඵලක් නෑ

🗣️ PRACTICAL EXAMPLE

“It's no use worrying about past mistakes; focus on the future.”

#32 Daily Conversational Sentence Frames

I’m about to (leave/start)

💡 සිංහල තේරුම

මම මේ දැන් යන්න / පටන් ගන්න හදන්නේ

🗣️ PRACTICAL EXAMPLE

“Hold on a second, I’m about to send you the finalized document.”

#33 Daily Conversational Sentence Frames

How come (you did that)?

💡 සිංහල තේරුම

ඒක එහෙම වුණේ කොහොමද? / ඇයි එහෙම වුණේ?

🗣️ PRACTICAL EXAMPLE

“How come you didn't attend the morning standup meeting today?”

#34 Daily Conversational Sentence Frames

As far as I'm concerned

💡 සිංහල තේරුම

මා දන්නා තරමින් / මගේ අදහසට අනුව

🗣️ PRACTICAL EXAMPLE

“As far as I'm concerned, this deal is finalized and ready to sign.”

#35 Daily Conversational Sentence Frames

I’m looking forward to

💡 සිංහල තේරුම

ඉතා උනන්දුවෙන් බලාපොරොත්තු වෙනවා

🗣️ PRACTICAL EXAMPLE

“I'm looking forward to collaborating with your company on this venture.”

#36 Daily Conversational Sentence Frames

make ends meet

💡 සිංහල තේරුම

අමාරුවෙන් ජීවත්වීමට මුදල් පිරිමහගන්නවා

🗣️ PRACTICAL EXAMPLE

“Many families are finding it tough to make ends meet with inflation.”

#37 Daily Conversational Sentence Frames

off the top of my head

💡 සිංහල තේරුම

විශේෂ සටහන් නොබලා මතකයෙන් කෙලින්ම කියන විට

🗣️ PRACTICAL EXAMPLE

“Off the top of my head, I'd say the total headcount is around thirty.”

#38 Daily Conversational Sentence Frames

by all means

💡 සිංහල තේරුම

අනිවාර්යයෙන්ම / කිසිදු බාධාවකින් තොරව කැමැත්ත දෙන විට

🗣️ PRACTICAL EXAMPLE

“If you need to leave early for a doctor's appointment, by all means go.”

#39 Daily Conversational Sentence Frames

in the long run

💡 සිංහල තේරුම

දිගුකාලීනව සලකා බලන විට

🗣️ PRACTICAL EXAMPLE

“Learning fluent spoken English will pay huge dividends in the long run.”

#40 Daily Conversational Sentence Frames

easier said than done

💡 සිංහල තේරුම

කියන තරම් කරන්න ලේසි නෑ

🗣️ PRACTICAL EXAMPLE

“Maintaining a strict work-life balance is always easier said than done.”

#41 High-Frequency Native Idioms & Everyday Sayings

actions speak louder than words

💡 සිංහල තේරුම

හිස් කතාවලට වඩා ක්‍රියාවෙන් පෙන්වීම වටිනවා

🗣️ PRACTICAL EXAMPLE

“Don't just make big promises; remember actions speak louder than words.”

#42 High-Frequency Native Idioms & Everyday Sayings

burn the midnight oil

💡 සිංහල තේරුම

රාත්‍රී වන තුරු නිදිමරාගෙන වෙහෙස මහන්සි වී වැඩ කරනවා

🗣️ PRACTICAL EXAMPLE

“The engineering team burned the midnight oil to push the software update.”

#43 High-Frequency Native Idioms & Everyday Sayings

bite the bullet

💡 සිංහල තේරුම

අකමැති වුවත් නොවැළැක්විය හැකි තීරණයකට මුහුණ දෙනවා

🗣️ PRACTICAL EXAMPLE

“I had to bite the bullet and resign from that toxic workplace.”

#44 High-Frequency Native Idioms & Everyday Sayings

call it a day

💡 සිංහල තේරුම

දවසේ වැඩකටයුතු අවසන් කරනවා

🗣️ PRACTICAL EXAMPLE

“We've made solid progress on this module, so let's call it a day.”

#45 High-Frequency Native Idioms & Everyday Sayings

on cloud nine

💡 සිංහල තේරුම

ඉතාමත්ම සතුටින් උදම් වී සිටිනවා

🗣️ PRACTICAL EXAMPLE

“She was on cloud nine after passing her IELTS exam with an 8.5 band.”

#46 High-Frequency Native Idioms & Everyday Sayings

piece of cake

💡 සිංහල තේරුම

ඉතාමත්ම පහසු / කජු කනවා වගේ වැඩක්

🗣️ PRACTICAL EXAMPLE

“Don't be nervous about the visa interview; it's going to be a piece of cake.”

#47 High-Frequency Native Idioms & Everyday Sayings

hit the nail on the head

💡 සිංහල තේරුම

හරියටම නිවැරදි කරුණ පෙන්වා දෙනවා

🗣️ PRACTICAL EXAMPLE

“Your sharp analysis really hit the nail on the head.”

#48 High-Frequency Native Idioms & Everyday Sayings

better late than never

💡 සිංහල තේරුම

ප්‍රමාද වී හෝ යමක් කිරීම නොකර සිටිනවාට වඩා හොඳයි

🗣️ PRACTICAL EXAMPLE

“He started learning Spoken English at age 45—better late than never!”

#49 High-Frequency Native Idioms & Everyday Sayings

under the weather

💡 සිංහල තේරුම

සුළු අසනීප තත්ත්වයකින් පසුවෙනවා

🗣️ PRACTICAL EXAMPLE

“I won't be able to join the call today as I'm feeling a bit under the weather.”

#50 High-Frequency Native Idioms & Everyday Sayings

every cloud has a silver lining

💡 සිංහල තේරුම

ඕනෑම නරක අත්දැකීමක් පිටුපස හොඳ දෙයක් සැඟවී ඇත

🗣️ PRACTICAL EXAMPLE

“Losing that job was painful, but every cloud has a silver lining—I found my dream company.”

🎓 English Lokka Community: ඉදිරි සියලුම Spoken English පාඩම් සහ නොමිලේ ලැබෙන PDF Guides සඳහා අපේ නිල WhatsApp Channel එක Follow කරන්න.
🔗 Channel Link:
whatsapp.com/channel/0029VbCIVjf7T8bd4npQFl2r

Join WhatsApp Channel ↗